



**O que são
probióticos?**

O que são probióticos?

Os probióticos são micro-organismos vivos (bactérias e leveduras de diferentes espécies) que, quando administrados em quantidades adequadas, conferem algum benefício para a saúde (FAO/WHO, 2002; HILL et al, 2014).

Como os probióticos ajudam na saúde?

As bactérias probióticas agem de várias maneiras, incluindo a modulação da função imune, produção de ácidos orgânicos e compostos antimicrobianos e interação com a flora intestinal residente, melhorando a integridade da barreira intestinal e formando enzimas. Os probióticos ajudam a modular o microbioma, corrigindo disbioses, assim como produzindo metabólitos benéficos ao hospedeiro.

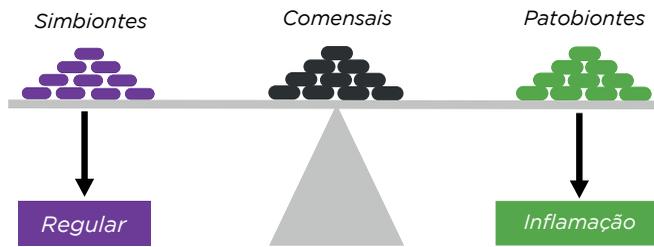
Quais doenças os probióticos ajudam a tratar?

Doenças frequentemente são o resultado de desordens bioquímicas. A bioquímica, por sua vez, é condicionada pelos genes, e o microbioma humano contém muito mais genes do que a quantidade de genes humanos. De maneira geral, os probióticos ajudam a tratar doenças correlacionadas às disbioses, o que inclui as doenças inflamatórias, autoimunes, metabólicas, crônicas, neoplásicas e neurodegenerativas. Exemplos na figura ao lado.

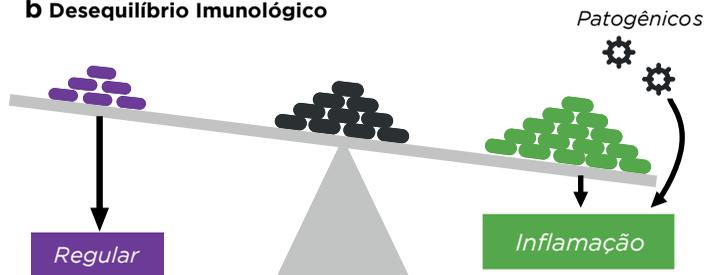


O que é Disbiose?

a Equilíbrio Imunológico



b Desequilíbrio Imunológico



A disbiose é definida como um desequilíbrio, afastamento ou diferenciação da configuração microbiana associada ao estado de saúde (normobiose).

Enquanto o estado de normobiose se caracteriza por uma configuração em que os percentuais de abundância relativa dos microrganismos estão dentro da respectiva faixa saudável, a disbiose se caracteriza quando a proporção de um ou mais destes microrganismos situa-se fora desta faixa.

Geralmente, a disbiose se manifesta por:

- Expansão das bactérias patogênicas;
- Diversidade reduzida;
- Redução de bactérias benéficas.

É importante lembrar que bactérias benéficas podem se tornar patogênicas quando seu nível excede os valores de referência (límitrofes).

É importante também ressaltar que a disbiose é um termo genérico, e que frequentemente, um mesmo paciente apresenta disbioses diversas.

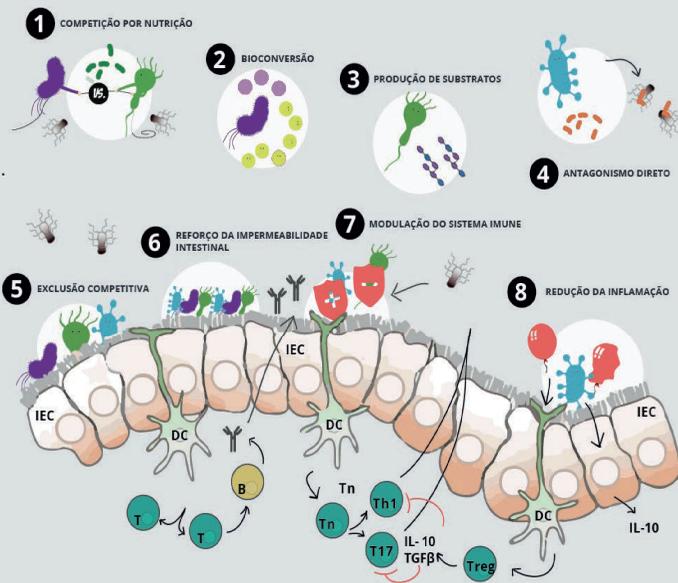
Vias de ação dos probióticos

1. Quanto mais substratos os probióticos consomem, menos alimento sobra para bactérias patogênicas.

2. Probióticos convertem sacarídeos e fibras, através da fermentação, em ácido lático, tornando o ambiente intestinal inóspito para bactérias patogênicas.

3. Os probióticos servem como nutrientes, ou produzem nutrientes para outras bactérias benéficas.

4. Peptídeos como a enterocina, carnocina, lactocina, reutericina combatem bactérias patogênicas.



5. Bactérias probióticas aderem à superfície dos tecidos, bloqueando o acesso de outras bactérias ao epitélio.

6. Reforço da barreira que impede os patógenos de se deslocarem do intestino para a corrente sanguínea.

7. O microbioma tem papel relevante na atividade das interleucinas, contribuindo para evitar respostas insuficientes (baixa imunidade) ou exageradas (doenças autoimunes).

8. O microbioma influencia diretamente a produção de citocinas e proteínas C-Reativas, ligadas aos processos inflamatórios. Diversos problemas de saúde como a artrite, alguns tipos de câncer, doenças autoimunes ou síndrome do intestino irritável têm origem em processos inflamatórios.



**O que são
prebióticos?**

O que são Prebióticos?

Os prebióticos são “ingredientes nutricionais não digeríveis que afetam benéficamente o hospedeiro estimulando seletivamente o crescimento e atividade de uma ou mais bactérias benéficas do cólon, melhorando a saúde do seu hospedeiro” (Gibson & Roberfroid, J. Nut, 1995).

Os prebióticos funcionam como alimento para as bactérias benéficas da nossa flora intestinal e para os probióticos que ingerimos. Os principais efeitos prebióticos incluem defesa contra patógenos, modulação imune, absorção mineral, função intestinal, efeitos metabólicos (como redução do “açúcar” do sangue) e melhora do controle do apetite.

Manipulação de probióticos



Qual a vantagem de solicitar probióticos manipulados?

A produção de probióticos manipulados segue outra legislação, a RDC nº 67/2007, que dispõe sobre o atendimento aos padrões de Boas Práticas de Manipulação em Farmácia (BPMF). Esta legislação permite o acesso das farmácias a diversas cepas e espécies probióticas, que ainda não estão disponíveis como produto acabado. Por este motivo, o “menu” de cepas probióticas da Biostater é muito mais variado do que o da indústria.

Os probióticos manipulados permitem uma customização do tratamento para o paciente. Como mencionado anteriormente, as disbioses não são todas iguais. Cada condição gera um tipo de desequilíbrio diferente, que demanda uma abordagem personalizada, possível somente por meio da manipulação. Além disso, o repertório de cepas da Biostater é muito mais vasto do que o da indústria.

Por que os probióticos manipulados custam mais caro?

Probióticos manipulados são um pouco mais caros do que os probióticos industrializados porque eles não se beneficiam das economias de escala inerentes ao processo industrial. Entretanto, este mesmo aspecto permite que os probióticos manipulados tenham as vantagens inerentes à personalização do tratamento.

Qual a validade de um probiótico manipulado e sua forma de conservação?

Os probióticos manipulados, assim como os industrializados, devem indicar no seu rótulo a validade e a forma de conservação adequada.



Critérios de qualidade para escolha dos probióticos

A identificação da linhagem do micro-organismo probiótico é de importância crítica na avaliação de segurança, para relacioná-la a uma alegação de propriedade funcional ou de saúde.

Portanto, a identificação completa (gênero, espécie e linhagem) dos micro-organismos probióticos deve ser claramente indicada.

Os probióticos da BIOSTATER estão em conformidade com os padrões de rotulagem da Organização Mundial de Saúde e exigidos pela Organização Mundial de Gastroenterologia e apresentam:

Declaração de benefício através de suporte científico (estudo em humanos mostrando o benefício na dose entregue no produto)

Declaração de quantidade (usando unidades formadoras de colônias; UFC de microrganismos vivos/ativos)

*Nomes de Gênero, Espécie e **Linhagem***

Informações de contato da empresa

Condição de manipulação adequada



Condições de armazenamento adequadas

Data de validade



BIOSTATER

A CASA DO PROBIÓTICO

Diferenciais Biostater

A BIOSTATER procura combinar o que existe de melhor e mais inovador em probióticos, com padrão de manipulação de qualidade industrial, a única farmácia de manipulação especializada e dedicada exclusivamente a probióticos e prebióticos.

Seleção das melhores linhagens

Nossas linhas de probióticos são provenientes da IFF/DuPont, da AB-BIOTICS e da ADM, com todo suporte científico destas empresas. A Biostater é responsável pela identificação do gênero, espécie e linhagem da cepa.

Dedicação exclusiva a probióticos e prebióticos

Na Biostater, produzimos somente fórmulas probióticas e prebióticos. Este foco proporciona especialização, escala e excelência na execução de seu composto.

Garantia de Viabilidade

Os probióticos só produzem os resultados esperados se chegarem vivos no intestino. A BIOSTATER toma todas as precauções para que nenhum fator de mortalidade ocorra. Compramos os probióticos diretamente dos melhores produtores, sem intermediários. Cuidamos de toda conservação e transporte para evitar exposição precoce à temperatura, umidade e oxigênio. Usamos somente cápsulas gastro-resistentes ou de liberação tardia que só abrem no intestino.

Facilidade e comodidade ao paciente

As fórmulas BIOSTATER são despachadas diretamente do laboratório para a casa do consumidor. O cliente pode fazer o pagamento através de modalidades de comércio eletrônico ou WhatsApp.

Alta Potência

A dosagem adequada é essencial para o sucesso do tratamento. A BIOSTATER disponibiliza cápsulas com potências que variam de 10 a 250 bi de Unidades Formadoras de Colônia (UFCs).

Suporte ao Prescritor

A BIOSTATER disponibiliza gratuitamente uma plataforma eletrônica para os prescritores. A plataforma facilita a prescrição do composto probiótico mais adequado ao sintoma, permite o download de ensaios clínicos, ajuda a manter histórico científico, armazena receitas e transmite a prescrição diretamente ao paciente, se necessário.

Clinical Trials

As recomendações de probióticos da BIOSTATER são suportadas por artigos e ensaios científicos, correlacionando os sintomas com os resultados esperados. Este material pode ser acessado online pelo prescritor, buscando aumentar a eficácia do tratamento e a segurança do paciente.

Fórmula Personalizada

A BIOSTATER disponibiliza mais de 30 linhagens diferentes, que podem ser combinadas de diversas maneiras, para garantir uma fórmula personalizada e eficaz para o tratamento das condições apresentadas pelo paciente.



F.A.Q



Para quem deve-se prescrever probióticos e prebióticos?

Os probióticos devem ser prescritos para quem apresente doenças ou sintomas relacionadas a desequilíbrios do microbioma, conforme ilustrado no Capítulo 1. Podem ser usados de maneira segura por todas as populações e faixas etárias, incluindo gestantes e bebês. Recomenda-se, entretanto, extrema cautela no consumo de probióticos no caso de paciente imunocomprometidos (neutropênicos) e com síndrome do intestino curto.

Probióticos possuem efeitos adversos?

O consumo de probióticos raramente tem efeitos adversos. Nas poucas situações em que isto ocorre, os probióticos podem provocar desconfortos gastrointestinais (constipação, diarreia, flatulência e cólicas), sintomas dermatológicos (empolações cutâneas ou coceira), dor de cabeça ou náusea. Caso algum destes sintomas se apresente, os efeitos adversos podem ser contornados ajustando-se a dosagem do probiótico, ou excluindo da formulação apenas as cepas relacionadas aos sintomas adversos encontrados. Em qualquer caso, os eventuais efeitos adversos dos probióticos cessam em alguns dias após a interrupção do seu uso.

Existe horário certo para consumir probióticos?

Um estudo publicado na renomada revista científica World Journal of Gastroenterology observou o consumo de probióticos em duas diferentes situações: 30 minutos antes do café da manhã e 30 minutos após essa refeição. Os resultados apontaram que os benefícios foram mantidos em ambos os contextos.

Em pacientes com queixas gastrointestinais, como distensão abdominal ou desconforto, o consumo próximo ao horário de dormir pode contribuir para minimizar essas sensações, permitindo melhores resultados para o tratamento.

Existe problema em usar probióticos junto com outros medicamentos?

Atualmente sabemos que antibióticos podem sanar infecções causadas por bactérias nocivas, no entanto, esse efeito também se estende às bactérias benéficas. Por essa razão, tem sido muito explorado o uso dos probióticos para restabelecer o equilíbrio bacteriano em nosso organismo. O tratamento com antibióticos pode levar a alterações severas na composição e diversidade de nossas bactérias comensais (benéficas), o que pode resultar em diferentes sintomas, como diarreia, por exemplo.

Um estudo clínico duplo-cego, randomizado, controlado por placebo, avaliou o uso de antibióticos em associação com probiótico (*Lactobacillus rhamnosus*) em crianças de 3 a 14 anos. Como resultado, foi possível observar uma diminuição de episódios de diarreia associada à antibióticoterapia no grupo que usou probiótico em associação.

O uso concomitante das bactérias é seguro quando associado ao antibiótico. Além disso, o uso do antibiótico não invalidou os probióticos de desempenharem suas funções benéficas.

Sendo assim, os probióticos podem ajudar a manter o equilíbrio de bactérias encontradas no intestino, combatendo possíveis alterações provocadas pelo tratamento com antibióticos.

Uma revisão sistemática publicada na renomada JAMA, recomenda que:

“-Pacientes que tomam antibióticos junto com probióticos, mostraram resultados eficazes tanto na prevenção quanto no tratamento da diarreia associada a antibióticos”. Essa recomendação apresenta nível A, ou seja, os dados foram obtidos a partir de múltiplos estudos randomizados de bom porte, concordantes e/ou de metanálise robusta de estudos clínicos randomizados.

Como comprar?

Em compras feitas através do site www.biostater.com.br, os passos são indicados de maneira automática. É também possível efetuar a compra por e-mail ou WhatsApp, conforme passos abaixo:

- 1** O cliente envia uma foto ou arquivo PDF da prescrição para nosso WhatsApp (**11 99699-0394**) ou e-mail (**contato@biostater.com.br**).
- 2** Em pouco tempo, ele receberá pelo mesmo WhatsApp ou e-mail o orçamento correspondente à sua prescrição.
- 3** Se o orçamento for aprovado, o cliente deverá informar endereço para remessa do produto e efetuar o pagamento através do link enviado por e-mail ou WhatsApp. Se preferir, o pagamento pode ser efetuado através do nosso site via cartão de crédito ou boleto bancário.
- 4** O produto será entregue no endereço indicado no prazo de até 3 dias úteis (Estado de São Paulo) ou em até 10 dias úteis para outros Estados do Brasil.

